

**Regulamin**  
**2. MISTRZOSTW POLSKI DZIENNIKARZY W LEKKIEJ ATLETYCE**  
**(Białystok, 29-30.06.2019)**

1. Organizatorem zawodów jest Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters (PZLAM) przy współpracy ze Stowarzyszeniem Dziennikarzy Rzeczypospolitej Polskiej (SDRP) i Międzyszkolnym Klubem Sportowym „Juwenia” Białystok.
2. Zawody odbędą się w dniach 29 i 30 czerwca 2019r. bez względu na pogodę.
3. Miejsce zawodów: stadion BOSiR przy ul. Michała Wołodyjowskiego 2 w Białymstoku.
4. 2. Mistrzostwa Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce towarzyszą 29. Mistrzostwom Polski w Lekkiej Atletyce Masters, a także 8. Mistrzostwom Polski Lekarzy w Lekkiej Atletyce, które będą odbywały się w tym samym czasie i miejscu.
5. Cele zawodów: współzawodnictwo sportowe i pobudzenie aktywności ruchowej wśród dziennikarzy, wyłonienie mistrzów dziennikarzy w konkurencjach lekkoatletycznych, integracja osób zatrudnionych w mediach, popularyzacja lekkoatletyki.
6. Prawo startu w 2. Mistrzostwach Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce mają wszystkie osoby z obywatelstwem polskim zawodowo pracujące w mediach o zasięgu lokalnym, regionalnym, ogólnopolskim lub międzynarodowym przy tworzeniu materiałów informacyjnych i publicystycznych (dziennikarze, redaktorzy, prezenterzy radiowi i telewizyjni, publicyści, felietoniści, wydawcy, pracownicy redakcji programowych, blogerzy, autorzy vlogów, administratorzy portali i wortalii internetowych, fotoreporterzy, operatorzy kamer, realizatorzy dźwięku i obrazu), a także pracownicy agencji prasowych, radiowych i telewizyjnych, członkowie stowarzyszeń i związków dziennikarskich oraz rzecznicy prasowi instytucji, związków i klubów sportowych. Ponadto prawo startu mają też osoby nie pracujące etatowo w mediach - współpracownicy redakcji oraz tzw. freelancerzy, wykonujący zlecenia na rzecz różnych podmiotów medialnych, którzy na prośbę Organizatora będą w stanie w trakcie procesu rejestracji wykazać stałe związki z branżą (możliwość udokumentowania autorstwa przynajmniej jednej publikacji na miesiąc w skali ostatniego roku).
7. Prawo startu mają również emerytowani dziennikarze, o ile będą w stanie udokumentować fakt pracy w zawodzie lub będą mogli przedstawić dokument potwierdzający ich przynależność do stowarzyszenia lub związku zrzeszającego dziennikarzy.
8. Weryfikacji zgłoszeń do udziału w Mistrzostwach dokonają przedstawiciele Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters w porozumieniu ze Stowarzyszeniem Dziennikarzy Rzeczypospolitej Polskiej.
9. Osoby nie spełniające wymogów określonych w pkt. 6 i pkt. 7 muszą liczyć się z możliwością odmowy udziału w Mistrzostwach.
10. Organizatorzy Mistrzostw zastrzegają sobie prawo weryfikacji faktu współpracy ze wskazaną w zgłoszeniu redakcją poprzez kontakt z jej upoważnionymi przedstawicielami (np. redaktorem naczelnym, sekretarzem, kierownikiem redakcji).
11. Uczestnicy 2. Mistrzostw Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce w trakcie zawodów powinni posiadać dowody osobiste w celu możliwości weryfikacji ich personaliów przez Organizatora. Wskazane jest też posiadanie przy sobie legitymacji dziennikarskiej (prasowej) lub legitymacji potwierdzającej przynależność do stowarzyszenia/związku zrzeszającego dziennikarzy.
12. Do rywalizacji w zawodach dopuszczone będą wyłącznie osoby pełnoletnie

(minimalny wiek – 18 lat, górnej granicy wiekowej nie ma).

13. Wszyscy uczestnicy mający ukończony co najmniej 35. rok życia automatycznie będą też klasyfikowani w ramach 29. Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce Masters i niezależnie, dodatkowo mogą otrzymać też trofea (medale, puchary) w ramach tej klasyfikacji.
14. Do udziału w 2. Mistrzostwach Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce i 29. Mistrzostwach Polski w Lekkiej Atletyce Masters nie są wymagane licencje sportowe.
15. Uczestnicy Mistrzostw w ramach zgłoszenia muszą zadeklarować, że ich stan zdrowia pozwala na udział w sportowej rywalizacji i że startują na własną odpowiedzialność a także, że w razie wystąpienia kontuzji spowodowanych rywalizacją, nie będą wysuwali żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora. Stosowne oświadczenie z tym związane znajduje się na karcie zgłoszenia.
16. Karta zgłoszenia znajduje się w odrębnym załączniku.
17. Wypełnienie karty zgłoszenia stanowi akceptację postanowień niniejszego regulaminu.
18. Zgłoszenia dokonywane są drogą internetową poprzez wysłanie wypełnionej karty zgłoszenia na jeden z adresów e-mail: [media@niejadlik.com.pl](mailto:media@niejadlik.com.pl), [zg.sdrp@poczta.internetdsl.pl](mailto:zg.sdrp@poczta.internetdsl.pl) lub [biuro@pzlam.pl](mailto:biuro@pzlam.pl) lub w nieprzekraczalnym terminie do 18 czerwca 2019r. do godz. 23:59:59 (decyduje data wpływu karty zgłoszenia). Organizatorzy nie przewidują możliwości zgłaszania udziału w dniu zawodów.
19. Uczestnicy 2. Mistrzostw Polski Dziennikarzy mogą startować w maksymalnie w 6 wybranych konkurencjach przewidzianych w programie zawodów (wybór konkurencji odbywa się przez oznaczenie ich w karcie zgłoszenia).
20. Udział w zawodach jest płatny. Wpisowe wynosi:
  - 20zł za 1 konkurencję;
  - 40zł za 2 konkurencje;
  - 60zł za 3 konkurencje;
  - 90zł za 4 konkurencje;
  - 120zł za 5 konkurencji;
  - 150zł za 6 konkurencji.

Daną kwotę należy wpłacić na konto Organizatora – Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters: **BANK MILLENIUM O/TORUŃ 39 1160 2202 0000 0000 6171 8777** w terminie do 18 czerwca 2019r.

W przypadku zawodników, którzy opłacą wpisowe, a nie wezmą udziału w zawodach, opłaty nie będą zwracane.

21. W ramach opłaty wpisowego zawodnik otrzyma materiały informacyjne i koszulkę sportową.
22. Rywalizacja w 2. Mistrzostwach Polski Dziennikarzy będzie odbywała się w kategorii OPEN dla każdej z konkurencji z podziałem na płeć. Do ustalenia ostatecznych klasyfikacji stosowane będą współczynniki przeliczeniowe niwelujące różnice wynikające z wieku startujących. Przeliczniki zostały opracowane przez specjalistów na zlecenie Organizatora i od lat są wykorzystywane przez PZLAM do ustalania najbardziej wartościowych wyników uzyskiwanych w ramach Mistrzostw Polski Masters i przyrównywania ich do wyników uzyskiwanych przez zawodników uczestniczących w rywalizacji seniorów (tj. do 35 roku życia).
23. Dziennikarze mający ukończony co najmniej 35 rok życia będą klasyfikowani jednocześnie w 29. Mistrzostwach Polski Masters w Lekkiej Atletyce. W ramach Mistrzostw Polski Masters obowiązują kategorie wiekowe z pięcioletnimi przedziałami, np. 35-39 rok życia, 40-44 r.ż, 45-49 r.ż., itd. Szczegółowe zasady uczestnictwa i rywalizacji w Mistrzostwach Polski Masters określa Komunikat Organizacyjny dostępny pod adresem: <https://pzlam.pl/pl/zawody/29mpm/>

24. Trzech najlepszych zawodników w każdej konkurencji kategorii OPEN otrzyma medale, a najlepszy zawodnik i zawodniczka Mistrzostw, wyłonieni na podstawie wyników punktowych, otrzymają Puchary Przewodniczącego Stowarzyszenia Dziennikarzy Rzeczypospolitej Polskiej.
25. Zakwaterowanie i wyżywienie uczestników – we własnym zakresie.
26. Ramowy program 2. Mistrzostw Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce, 29. Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce Masters oraz 8. Mistrzostw Polski Lekarzy w Lekkiej Atletyce dostępny jest w Komunikacie Organizacyjnym pod adresem:

<https://pzlam.pl/pl/zawody/29mpm/>

**Program jeszcze może ulec pewnym zmianom, wynikającym z ilości osób zgłoszonych do poszczególnych konkurencji. Jego ostateczna wersja zostanie opublikowana na stronie [www.pzlam.pl](http://www.pzlam.pl) na kilka dni przed zawodami.**

27. Regulamin techniczny bardziej szczegółowo określający warunki rywalizacji sportowej dostępny jest wraz ze wskazanym powyżej Komunikatem Organizacyjnym.
28. Niniejszy regulamin też może jeszcze ulegać zmianom. Jego ostateczna wersja zostanie opublikowana na stronie Organizatora najpóźniej na dwa dni przed zawodami.
29. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
30. W sprawach nieuregulowanych danym regulaminem zastosowanie mają aktualne akty prawne i przepisy stosowane do Organizacji zawodów przez Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters.
31. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione, skradzione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
32. Organizator w trakcie zawodów zapewnia uczestnikom opiekę medyczną w przypadku wystąpienia urazów bądź innych dolegliwości spowodowanych sportową rywalizacją.
33. Wszelkich dodatkowych informacji w imieniu Organizatora udziela rzecznik prasowy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters, Dyrektor 2. Mistrzostw Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce – Tomasz Niejadlik (tel. +48 605 58 57 51; e-mail: [media@niejadlik.com.pl](mailto:media@niejadlik.com.pl)).